

O que é a Insulina?



A Insulina é uma substância produzida numa espécie de ilhas que o nosso pâncreas tem. Ela é libertada para o sangue quando a glicose aumenta.



INSULINA



Sir Frederick Grant Banting

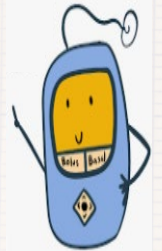
- Nasceu a **14 de novembro** de 1891, em Alliston, no Canadá
- Interessou-se pela diabetes desde o tempo da escola, depois de um grande amigo ter sido diagnosticado
- Estudou Medicina de 1912 a 1916
- Em 1921, isolou a insulina do pâncreas de cachorros, com a ajuda de Charles Best, James Collip e John Macleod
- A 23 de janeiro de 1922, Leonard Thompson, de 14 anos, foi a primeira pessoa com diabetes tipo 1 a ser tratada com insulina, no Hospital Geral de Toronto
- Juntamente com John Macleod, recebeu o Prémio Nobel da Medicina em 1923, tendo partilhado o valor com Charles Best e James Collip



O que faz a Insulina?



A Insulina é a chave que abre as fechaduras das portas usadas pela glicose para entrar nas células. Lá dentro ela é usada para produzir energia.



Antes da Insulina...



A diabetes tipo 1 era uma doença fatal, em que as pessoas iam emagrecendo, ficando cada vez mais fracas e mais doentes.

Depois da Insulina...



Tem sido possível controlar cada vez melhor a glicemia, de forma a que as pessoas com diabetes tipo 1 possam ter uma vida longa e saudável.



Querido Dr. Banting,

Gostava que pudesse vir ver-me.

Agora estou mais gordinho e sinto-me bem.

Já consigo trepar às árvores!

A minha irmã Margaret também gostava de o conhecer.

Com muito carinho,

Teddy Ryder

Olá!

E para ti, o que representa a insulina que administras todos os dias?

Se tivesses uma máquina do tempo, o que dirias ao Dr. Banting sobre a tua diabetes?

O que pensaria ele se viesse do passado e visse que a insulina é agora administrada em canetas que têm agulhas fininhas...ou, de forma ainda mais extraordinária, com a ajuda de bombas?

Se tens **entre 11 e 18 anos**, gostávamos muito que respondesses a estas perguntas, ou, se for mais fácil para ti e gostares mais, que fizesses um desenho sobre a insulina. Pedíamos-te que enviasses o teu trabalho, com o teu **nome e idade**, à tua equipa de diabetes, **até 15 de setembro**.

Quem sabe se não serás tu um dos vencedores? O 1º classificado receberá um smartphone, o 2º terá uns auriculares sem fios e ao 3º será entregue um vale de compras na Decathlon.

Com os textos e os desenhos, vamos fazer um vídeo para celebrar os 100 anos da insulina e dar os parabéns ao Dr. Banting.

Muito obrigada!

